



Jsme tady, o.p.s.

Výroční zpráva za rok 2020

Obsah:

Úvodní slovo ředitele	3
Obecně prospěšná společnost	4
Cíl obecně prospěšné společnosti	5
O Aktivačním centru Jsme tady	6 - 7
Rok 2020 v denním centru, významné projekty a aktivity	8 – 11
Projekt „Rozvíjíme samostatnost V.“	12
Canisterapie	13
Podnikáme vycházky do okolí	14
Grilování	15
Vyrážíme na výlety bezbariérovým autobusem	16 - 17
S radostí si zacvičíme	18
Naši uživatelé si oblíbili Snoezelen	19
Stále nás baví tvoření, hry, muzika a tematické dny	20 - 21
Projekt Aktivační centrum – Jsme tady	22
Obecné údaje	23
Hospodaření v roce 2020	24 - 25
Poděkování	26 -27

Úvodní slovo ředitele

Vážení přátelé,

je za námi rok 2020. Rok poznamenaný důsledky celosvětové pandemie Covid – 19, která bohužel rovněž ovlivnila i provoz našeho Aktivačního centra - Jsme tady. V měsíci březnu došlo dokonce na základě Usnesení Vlády ČR v období od 16. 3. 2020 do 22. 5. 2020 k uzavření naší sociální služby.

Ani během této doby jsme však nezaháleli. Naše pracovnice šily roušky, kterých byl na jaře nedostatek nejen pro všechny zaměstnance, ale i pro další potřebné. Jelikož jsme se také doslechli, že spousta lidí se cítí velmi opuštěně a někteří z nich propadají smutku a depresím, rozhodli jsme se zřídit telefonickou krizovou linku. Za dobu jejího fungování jsme poznali spoustu výjimečných lidí, kteří nám důvěřovali, svěřovali se, chtěli si popovídat, případně požádat o radu. Naším cílem bylo tyto lidi podpořit, vyslechnout a pomoci jim překonat těžké chvíle. Pevně věřím, že se nám to povedlo.

Stejně tak jako zajištění bezpečného provozu Aktivačního centra – Jsme tady. Přestože jsme z toho všeho měli několikrát těžkou hlavu, troufám si říct, že jsme celou situaci ustáli na jedničku s hvězdičkou. A je to zásluhou jak Vás – klientů, tak i našich zaměstnanců. Perfektní spolupráce a vzájemné pochopení bylo tou alfou a omegou, jež nám pomohlo společně vytrvat a přečkat celé „covidové“ období. Proto bych Vám rád poděkoval za nesmírnou statečnost a obětavost, kterou jste během náročného roku 2020 prokázali.

Závěrem bych chtěl ještě vyjádřit obrovský dík, který patří všem neznámým i známým sponzorům za jejich materiální a finanční podporu, která nám pomohla tyto těžké časy překonat.

Děkuji Vám všem!

Pavel Soukup

Obecně prospěšná společnost

Jsme tady, o.p.s. je nestátní neziskovou organizací s vlastní právní subjektivitou. Je zapsána v rejstříku obecně prospěšných společností u Krajského soudu v Ostravě pod spis. zn. **O 1240**.

IČ: 28553187

DIČ: CZ28553187

Statutární orgán – ředitel: Pavel Soukup

Správní rada:

předseda správní rady: Jana Janáčková

člen správní rady: Petra Bartoníková

člen správní rady: Martina Spáčilová

Dozorčí rada:

předseda dozorčí rady: Daniela Čermáková

člen dozorčí rady: Eva Jakešová

člen dozorčí rady: Yveta Zlámáliková

Aktivační centrum – Jsme tady

Vedoucí služby: Pavel Soukup

Sociální pracovník: Mgr. Veronika Jurčíková

Speciální pedagog: Mgr. Jiří Stojaník

Adresa:

Sídlo: Sokolská 520/26, Přerov 750 02

Kontaktní údaje:

Tel.: 601 500 601, 721 072 744

e-mail: info@jsmetady.cz

www.jsmetady.cz

Bankovní spojení:

Hlavní účet je 2800474959/2010, Fio banka, a.s.

Zvláštní bankovní účet pro veřejnou sbírku je veden u Komerční banky, a.s.

Číslo účtu 43-2692440267/0100

Cíl obecně prospěšné společnosti

Obecně prospěšná společnost Jsme tady zajišťuje pomoc a podporu osobám s tělesným a zrakovým postižením. Na poli sociálních služeb organizace působí již od roku 2007 a v současné době zajišťuje jednu registrovanou sociální službu – centrum denních služeb.

Výpis z Registru poskytovatelů sociálních služeb

Poskytovatel: **Jsme tady, o.p.s.**

Typ: právnická osoba ČR

Název služby:

Aktivační centrum – Jsme tady

Adresa zařízení:

Sokolská 520/26, Přerov I-Město, 750 02 Přerov 2

Poskytované služby:

Centra denních služeb (ID služby: 5002960)

Formy poskytování sociálních služeb:

ambulantní

Poskytována:

od 9. 11. 2009

O Aktivačním centru – Jsme tady

Aktivační centrum – Jsme tady je denní centrum rodinného typu, které poskytuje dětem i dospělým s tělesným i zrakovým postižením nezbytnou podporu na jejich cestě k plnohodnotnému a samostatnému životu s ohledem na jejich schopnosti a individuální potřeby.

Naším cílem je podpora uživatelů v dosažení co největší míry samostatnosti ve všech oblastech života.

Cílová skupina:

osoby s tělesným postižením

Cílovou skupinu tvoří osoby s těžce poškozenou centrální nervovou soustavou (nejčastěji v důsledku DMO), které jsou upoutány na invalidní vozík. Ve většině případů je také přidruženo mentální a zrakové postižení a je narušena komunikační schopnost.

osoby se zrakovým postižením

Uživatelé služby mají k těžkým formám tělesného postižení velmi často přidružené i zrakové postižení (krátkozrakost, částečná nebo úplná slepota).

Věková struktura cílové skupiny:

děti a dorost (14 – 18 let)

mladí dospělí (19 – 26 let)

dospělí (27 – 40 let)

Okamžitá kapacita ambulantní formy poskytování:

max. počet uživatelů – 8

Nabízené sociální služby:

- péče a pomoc při péči o vlastní osobu
- nácvik sebeobsluhy a sociálních dovedností
- stravování a pomoc při podávání stravy
- péče a pomoc při péči o osobní hygienu
- kontakt se společenským prostředím
- kreativní a výtvarná činnost s prvky arteterapie
- zpěv a hra na hudební nástroje
- protahovací cvičení, cvičení na rehabilitačním přístroji Motren
- canisterapie
- masáže
- pracovní rehabilitace (práce s keramikou, papírem, společná příprava svačinek, boccia)
- výlety
- pomoc při zajišťování práv a zájmů uživatelů
- sociální poradenství

Provozní doba Aktivačního centra – Jsme tady:

pondělí: 8:00 - 15:00

úterý: 8:00 - 15:00

středa: 8:00 - 15:00

čtvrtek: 8:00 - 15:00

pátek: 8:00 - 15:00

Rok 2020 v denním centru, významné projekty a aktivity

Rok 2020 poznamenaný rychle se šířícím onemocněním Covid-19 přinesl i našemu Aktivačnímu centru nutnost přistoupit k mnoha nezbytným omezením. Pro naše uživatele jsme však zůstali uzavřeni jen na poměrně krátkou dobu, a to v jarních měsících. Ani tehdy jsme ale nezháleli. Naše šikovné zaměstnankyně se s nasazením pustily do šití v té době velmi nedostatkových ochranných roušek, a to i ve svých domovech a ve svém volném čase. Tyto roušky jsme často a rádi darovali potřebným lidem.

Ve spolupráci s Magistrátem našeho města jsme poskytli osamělým seniorům a dalším osobám v obtížné situaci možnost bezplatně využít dvě naše telefonní linky. Smyslem bylo umožnit těmto lidem popovídat si, ale také jim v případě potřeby poradit nebo nabídnout pomoc.

Řadu našich plánovaných aktivit a projektů jsme byli nuceni omezit nebo odložit, ale o to intenzivněji jsme pracovali na jejich přípravě.

Abychom neztratili sociální kontakt s našimi uživateli, pro ně tolik potřebný, každodenně jsme s nimi komunikovali především prostřednictvím telefonu. Svě velmi populární místo měla i virtuální hra v šachy.

Znovu otevření na konci května bylo pro nás jako balzám pro duši. Přesto první, na co jsme mysleli, bylo zdraví našich klientů a zaměstnanců. I proto nemohl být bohužel uskutečněn každoroční rehabilitační pobyt, na který jsme se všichni velmi těšili. Snad jsme to Vám (naším milým klientům) alespoň trochu vynahradili srpnovou “grilovačkou”, která se nesla v duchu skvělé hudby a úžasného grilovaného masa, připraveného jistě s láskou od našeho pana šéfkuchaře. 😊

Avšak zrušení každoročních akcí, jakými jsou rehabilitační pobyt, Dobroběh a další nebylo jediným krokem k eliminaci případné nákazy nemocí Covid – 19. Tím dalším bylo dodržování přísných opatření ze strany našich pracovníků. Všichni zaměstnanci nosili nejprve vlastnoručně šité roušky, které později vyměnili za respirátory třídy FFP2. Při příchodu do Centra pak byla měřena teplota bezkontaktním teploměrem jak zaměstnancům, tak i klientům. Všichni jsme si pravidelně myli a poté dezinfikovali ruce, zatímco naše paní uklízečky se s pečlivostí sobě vlastní pravidelně staraly o dezinfekci všech ploch a pomůcek, kterých jsme se během dne dotýkali.

Bylo nakoupeno velké množství dezinfekce, denně jsme používali generátor ozónu, který nám pomáhal v boji s různými viry a bakteriemi, nejen při přípravě jídla jsme používali jednorázové rukavice a všechno nádobí se mylo v myčce při teplotě nad 60°C.

Na podzim jsme se kvůli neustále zhoršující se situaci okolo pandemie s těžkým srdcem rozhodli k zásadnímu kroku a to k rozdělení našich pracovníků a klientů na dvě skupiny.

Díky spřátelené organizaci – **mateřskému centru „Sluníčko“**, sídlícímu v sousedství, jež nám umožnilo využívat své prostory, jsme se mohli rozdělit na dvě skupiny které se navzájem nepotkávaly.

Z nichž jedna skupina zůstala v prostorách našeho Centra a druhá obývala pronajaté prostory RC Sluníčka.

V určitém období docházelo dokonce i k omezení kapacity. Byly to náročné a dlouhé měsíce, během kterých se obě skupiny nemohly osobně setkávat, přesto však zůstaly v kontaktu a navzájem se podporovaly prostřednictvím video hovorů.

Tím jsme dosáhli podstatného snížení rizika vzájemné nákazy a mohli začít alespoň trochu „normálně“ fungovat.

Ale i přes všechny strasti a těžkosti, které nám rok 2020 přinesl, se nám podařilo započít dva velmi důležité projekty. Tím prvním je projekt **Živá zahrada**. Jejím cílem je vytvořit ze společné zahrady Aktivačního centra – Jsme tady a RC Sluníčka klidné, bezpečné a bezbariérové místo určené pro potěchu oka i duše. V současné době máme vypracovaný projekt a už teď se velmi těšíme na samotnou realizaci.

Druhým projektem je náš **Snoezelen** koutek, o kterém se více dozvíte uvnitř Výroční zprávy. Kéž by byl pro Vás tento koutek místem, kde se budete cítit bezpečně, uvolněně a snad i trochu šťastně 😊

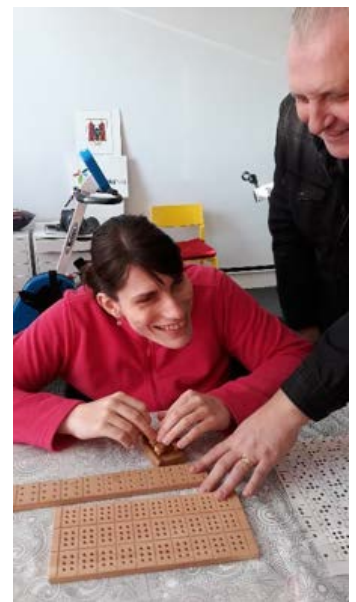
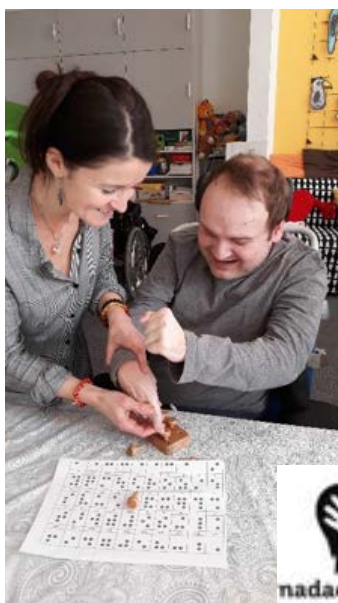
Pokud to epidemiologická situace dovolovala, chodili jsme na vycházky po okolí, jezdili na výlety bezbariérovým autobusem, užívali si přítomnosti našich psích přátel během Canisterapie a nebo jsme cvičili, co to šlo – vždyť se přece říká „Ve zdravém těle zdravý duch“. A co je víc než zdraví.

Jednoduše jsme se snažili si ten rok 2020 užít, jak jen to bylo možné. A osobně se domníváme, že i přes ty veškeré „drobné“ komplikace se nám to povedlo. Ostatně můžete se o tom sami přesvědčit na následujících stranách.

Projekt „ ROZVÍJÍME SAMOSTATNOST V. “

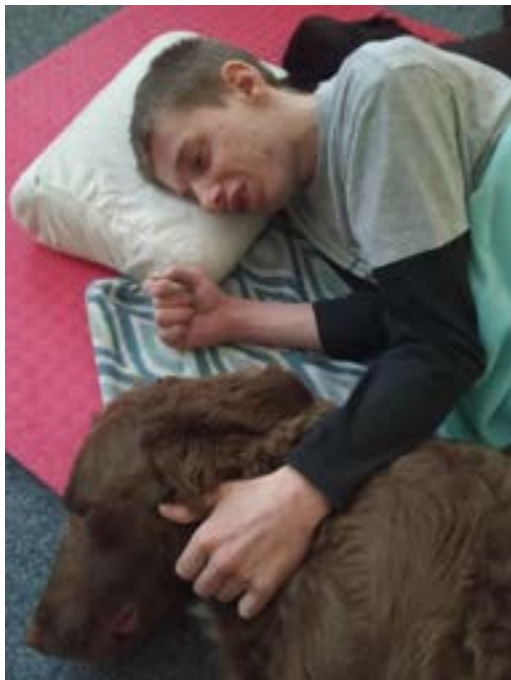
Projekt byl realizován za finanční spoluúčasti **Nadace Leontinka**

I přes mnohá nutná omezení jsme se snažili co nejvíce naplňovat to, co je cílem naší sociální služby. Pokračovali jsme ve výuce našich uživatelů – mladých lidí s velmi těžkým tělesným, zrakovým a někdy i mentálním postižením, s využitím všech dostupných moderních komunikačních prostředků a technologií (mobilní telefon s hlasovým výstupem, PC s hlasovým komunikátorem, Braillovo písmo). Usilovali jsme o to, aby procvičování získaných dovedností probíhalo co nejčastěji, v návaznosti na aktuální zdravotní dispozici jednotlivých účastníků projektu. Rozvoj dovedností vede u našich uživatelů ke zvyšování samostatnosti, což společně s rozšiřováním schopnosti získávat nové informace posiluje jejich sebevědomí. Velmi důležitým efektem projektu je také zkvalitnění kontaktů s rodinnými příslušníky, s přáteli a se společností. Výuka moderním technologiím je trvale zařazována do individuálních plánů uživatelů. S finanční podporou Nadace Leontinka jsme pro naše nevidomé uživatele zakoupili nové tyflopomůcky – tři společenské hry na procvičování Braillova písma a zároveň jemné motoriky.



„Canisterapie“

Canisterapie je název pro metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny (canis = latinsky „pes“). V podmínkách Aktivačního centra se canisterapie stala nedílnou součástí rehabilitace našich těžce postižených uživatelů. Velmi významnou a úspěšnou metodou je zde „polohování“, které lze rozdělit na relaxační a rehabilitační. Metoda polohování existuje ve fyzioterapii již od 50. let 20. století. Pes v polohování nahrazuje polštáře, které klienta podpírají. Díky své teplotě (fyziologická tělesná teplota psa je oproti člověku o cca 1,5 až 2 °C vyšší) působí na klienta velmi příjemně a díky dýchání psa se většinou zklidní i dech postiženého. Nejlepších výsledků se dosahuje u lidí trpících svalovými křečemi (spasticita) nebo třesem.



„Podnikáme vycházky do okolí“

Za účelem posílení a navázání společenských kontaktů a poznávání přírody jsme za příznivého počasí velmi rádi vyrazili na vycházky do blízkého okolí, zejména do Přerovany oblíbeného městského parku Michalova, který se nachází mezi řekou Bečvou a lesem Žebračkou. Park byl založen v r. 1903 přeměnou původního lužního lesa, jež se v těchto místech rozkládal až do druhé poloviny 19. století. Autorem návrhu byl významný zahradní architekt František Thomayer. Své jméno park pravděpodobně dostal podle jména majitele původního lužního lesa. Od roku 1992 je památkově chráněn. Je vyzdoben pestrými květinovými záhony a osázen okrasnými keři a stromy. Jeho součástí je např. altán pro promenádní koncerty a zahradní restaurace.



Rozloha parku Michalov činí více než 17 hektarů.



„Grilování“

V srpnu jsme si velmi užívali u našich uživatelů oblíbené grilování, kterého se ochotně ujal náš zkušený kolega. Jako zázemí pro tuto akci nám výborně posloužila terasa přilehlá k objektu, v němž sídlíme. Vše podbarvila klávesová hudební produkce našeho nevidomého speciálního pedagoga, jehož hrou na housle doprovázela paní ekonomka. Všichni jsme si skvěle pochutnali.



„Vyrážíme na výlety bezbariérovým autobusem“

Jakmile to epidemiologická situace dovolila, velmi rádi jsme opět vyrazili na výlety speciálním nízkopodlažním autobusem s bezbariérovým nástupem zakoupeným Olomouckým krajem. V měsíci srpnu jsme cestovali do Kroměříže, kde jsme si prohlédli Květnou zahradu s přilehlým Arcibiskupským zámekem a v září jsme zamířili do ZOO Parku ve Vyškově. Kroměřížskou Květnou zahradu nechal vybudovat ve druhé polovině 17. století na neplodné a bažinaté půdě za hradbami tehdejšího města olomoucký biskup Karel II. z Lichtensteinu-Castelcornu. Jedná se o raně barokní zahradu, ve které byly zkombinovány italské i holandské prvky. Uprostřed zahrady stojí rotunda s bohatou vnitřní štukovou a freskovou výzdobou. V jejím středu je zavěšeno Foucaultovo kyvadlo. Zahrada vykazuje přesnou symetrii, je bohatě vyzdobená sochami a fontánami s vodotrysky. Patří k ní také velké skleníky. Květná zahrada je součástí památky „Zahrady a zámek Kroměříž“ zapsané na Listinu světového přírodního a kulturního dědictví Unesco dne 5. prosince 1998. Jejím správcem je Národní památkový ústav.

ZOO Park Vyškov vznikl v r. 1965 a je zaměřen především na chov domácích a hospodářských zvířat z celého světa. Jeho součástí je i replika hanáckého statku z přelomu 19. a 20. století, DinoPark a vyškovská hvězdárna.



Jsme tady, o.p.s.



„S radostí si zacvičíme“

Naši uživatelé si oblíbili rehabilitační cvičení, a to nejen pro zlepšení své kondice, ale i pro zábavu. K dispozici jsou jim přístroje Motren Duo a Motren Solo pro procvičování dolních i horních končetin, žebřiny, závěsné posilovací popruhy a pásy a sortiment různých balančních pomůcek. S podporou Nadace Agrofert jsme zakoupili také chodítko pro nácvik chůze.

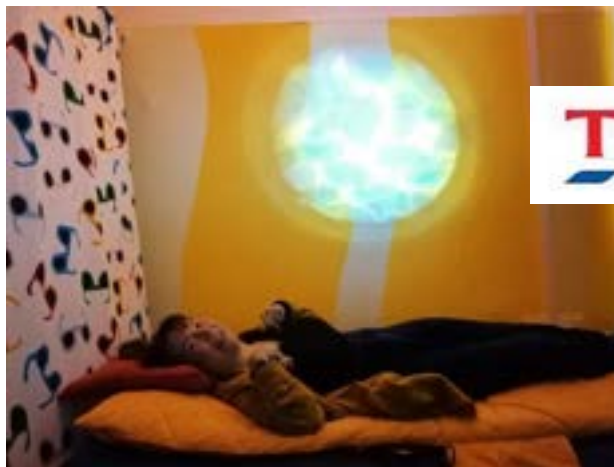
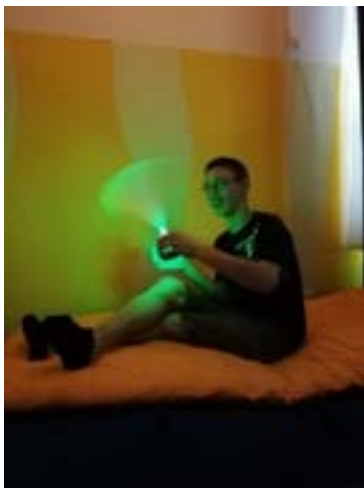


A když jsme si zacvičili, musíme se posilnit. A protože, jak známo, „Bez práce nejsou koláče“, všichni ze všech sil pomáhají při přípravě svačinky.



„Naši uživatelé si oblíbili "snoezelen“

Snoezelen je multifunkční metoda, která se realizuje ve zvlášť příjemném a upraveném prostředí pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby. Jejím cílem je vyvolání uklidňujících i stimulujících smyslových pocitů a také podpora rozvoje osobnosti klienta. Metoda je určena zejména pro osoby s vývojovými poruchami, s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením aj. Za zakladatele této metody v 70. letech 20. století jsou považováni Holanďané Ad Verheul a Jan Hulsegge. Pojem "snoezelen" vznikl kombinací dvou holandských slov „snuffelen“ (čichat, zkoumat) a „doezelen“ (odpočívat, relaxovat). Hlavním principem práce ve Snoezelen místnosti je individuální přístup. Projekt byl podpořen Nadačním fondem Tesco.



„Stále nás baví tvoření, hry, muzika a tematické dny“

Abychom zlepšovali motoriku našich uživatelů a současně jim umožnili rozvíjet a zapojit jejich vlastní fantazii, pravidelně zařazujeme do denního programu nejrůznější výtvarné činnosti a malování. Za nezbytné pomoci asistentů jsou tak uplatňovány tradiční i moderní techniky. Nejen pro zábavu, ale především k podpoře a rozvoji smyslových a motorických funkcí rádi hrajeme stolní hry – hru v šachy (rovněž i virtuálně), Člověče, nezlob se, pexeso, piškvorky aj. V průběhu roku pořádáme tematické dny jako Halloween, vánoční besídku a mnohé další. Mezi našimi uživateli je stále velmi oblíbená také muzikoterapie.



Jsme tady, o.p.s.



Projekt „Aktivační centrum – Jsme tady“

Tento projekt byl realizován za podpory Olomouckého kraje v rámci „Programu finanční podpory poskytování sociálních služeb v Olomouckém kraji“, a to v období od ledna do prosince roku 2020. Projekt podpořil také Magistrát města Přerova, Olomoucký kraj a Nadace Agrofert.

Cílem projektu bylo umožnit uživatelům žít ve svém přirozeném a známém prostředí a denně docházet do zařízení, které uspokojuje jejich sociální potřeby. Poskytováním sociálních služeb Aktivační centrum předchází sociálnímu vyloučení uživatelů s tělesným a zrakovým postižením. Pravidelné navštěvování aktivit centra, sociální kontakt s dalšími uživateli má pozitivní vliv na psychický stav uživatelů, ale také na pečující osoby a rodiny uživatelů.

Využíváním služeb a podpory centra je možno předcházet či eliminovat vyčerpání pečujících osob a syndromu vyhoření. Proto je komplexní péče cíleně zaměřená nejen na uživatele, ale i na rodinu.



Obecné údaje

Obecně prospěšná společnost Jsme tady, o.p.s. vznikla změnou právní formy občanského sdružení Jsme tady, o.s., registrováno u Ministerstva vnitra České republiky pod č. j. VS/1-1/67063/07-R dne 26. 3. 2007

Druh obecně prospěšných služeb:

- a) Sociální služby pomáhající občanům v sociálně tíživých situacích, především uvedené v zákoně číslo 108/2006 Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů
- b) Volnočasové aktivity
- c) Dobrovolnické aktivity

Doplňková činnost:

výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona

Hospodaření v roce 2020

Účetní uzávěrka Jsme tady, o.p.s. k 31. 12. 2020

V roce 2020 byl provoz Jsme tady, o.p.s. financován z několika zdrojů:

Příjmy:

Výnosy celkem	4 555 196,630
Úhrady od uživatelů	310 187,720
MPSV - Olomoucký kraj – Podprogram č. 1	2 673 800,000
Dotace od ÚP Přerov	994 815,250
Olomoucký kraj – Podprogram č. 2	366 200,000
Přímá podpora . Magistrát města Přerova	140 000,000
Ostatní	70 193,660

Výdaje:

Náklady celkem	4 555 196,630
Potraviny	23 701,310
Pohonné hmoty	610,720
Drobný hmotný majetek	55 570,980
Kancelářské potřeby, ochranné pomůcky atd.	10 026,360
Spotřeba energie	60 900,670
Ostatní materiál	21 359,730
Opravy a udržování	130,000
Cestovné	3 988,210
Nájemné	1 350,000
Školení a kurzy	18 760,000
Právní, ekonomické služby	92 500,000
Spoje – internet, telefon, poštovné	41 296,640
Ostatní náklady (provozní náklady)	7 334,010
Osobní náklady	4 217 668,000

Poděkování

Ještě jednou děkujeme všem příznivcům, sponzorům, dobrovolníkům, studentům, rodičům a všem, bez nichž by se nám provoz centra v takovém rozsahu jistě nepodařilo zajistit.

Statutární město Přerov

Olomoucký kraj

MPSV

ASEKOL a.s.

dm – drogerie markt s.r.o.

Falcon para s.r.o.

Faltovi Lenka a Václav

Ing. Crha Petr, CSc.

Ing. Hambálek Roman

IKEA Česká republika, s.r.o.

JUDr. Charvát Radim, Ph.D., LL.M.

KM3 s.r.o.

Matoušková Yvonne

Nadace Agrofert

Nadace Leontinka

Nadační fond Českého rozhlasu (celonárodní veřejná sbírka Světluška)

Nadační fond TESCO

Nordic Telecom

Obec Jezernice

Obec Osek nad Bečvou

Obec Radslavice

Obec Veselíčko

P.I.K. plast s.r.o.

Představitelé členských firem ASPP

Rakovská Věra

RNDr. Seitlová Jitka, senátorka

Šelle Jana

Štefan Jan

Štefanová Vendula

Tom Help, z.s.

TOOM Interier s.r.o.

Trávníček Pavel

ZR-TRADE s.r.o.

Žáčkovi Jaroslava a Jiří

Poděkování patří také členům správní a dozorčí rady, kteří vykonávali svou funkci bez nároku na odměnu.