



**Jsmé tady, o.p.s.**

**Výroční zpráva za rok 2018**

## Základní údaje

Jsme tady, o.p.s. je nestátní neziskovou organizací s vlastní právní subjektivitou. Je zapsána v rejstříku obecně prospěšných společností u Krajského soudu v Ostravě pod spisovou značkou **O 1240**.

Obecně prospěšná společnost Jsme tady, o.p.s. vznikla změnou právní formy občanského sdružení Jsme tady, o.s., registrováno u Ministerstva vnitra České republiky pod č. j. VS/1-1/67063/07-R dne 26. 3. 2007

Druh obecně prospěšných služeb:

- a) Sociální služby pomáhající občanům v sociálně tíživých situacích, především uvedené v zákoně číslo 108/2006 Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů
- b) Volnočasové aktivity
- c) Dobrovolnické aktivity

Doplňková činnost:

výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona

Sídlo: Sokolská 520/26, Přerov 750 02

IČ: 28553187

DIČ: CZ28553187

Tel.: 601 500 601, 721 072 744

e-mail: [info@jsmetady.cz](mailto:info@jsmetady.cz)

[www.jsmetady.cz](http://www.jsmetady.cz)

Bankovní spojení:

Hlavní účet je 2800474959/2010, Fio banka, a.s.

Starší účet je 219069571/0300, u Poštovní spořitelny, ČSOB, a.s.

Zvláštní bankovní účet pro veřejnou sbírku je veden u Komerční banky, a.s.

Číslo účtu 43-2692440267/0100

## Základní údaje

**Statutární orgán – ředitel:** PAVEL SOUKUP

**Správní rada:**

**předseda správní rady:** JANA JANÁČKOVÁ

**člen správní rady:** PETRA BARTONÍKOVÁ

**člen správní rady:** MARTINA SPÁČILOVÁ

**Dozorčí rada:**

**předseda dozorčí rady:** DANIELA ČERMÁKOVÁ

**člen dozorčí rady:** EVA JAKEŠOVÁ

**člen dozorčí rady:** YVETA ZLÁMALÍKOVÁ

**Aktivační centrum – Jsme tady**

**Vedoucí služby:** HANA BRDÍČKOVÁ

**Sociální pracovník:** Mgr. VERONIKA JURČÍKOVÁ

**Speciální pedagog:** Mgr. JIŘÍ STOJANÍK

## **Cíl obecně prospěšné společnosti**

Pomoc při zajišťování integrace osob s tělesným a zrakovým postižením do vzdělávacích institucí a do pracovních procesů a pomoc při zdokonalování a upevňování získaných znalostí a zkušeností osob s tělesným a zrakovým postižením.

## **Výpis z Registru poskytovatelů sociálních služeb**

Poskytovatel: **Jsme tady, o.p.s.**

Typ: právnická osoba ČR

Název služby:

**Aktivační centrum – Jsme tady**

Adresa zařízení:

**Sokolská 520/26, Přerov I-Město, 750 02 Přerov 2**

Poskytované služby:

**Centra denních služeb (ID služby: 5002960)**

Formy poskytování sociálních služeb:

**ambulantní**

Poskytována:

**od 9.11.2009**

Cílová skupina klientů:

## **osoby s tělesným postižením**

Cílovou skupinu tvoří osoby s těžce poškozenou centrální nervovou soustavou (nejčastěji v důsledku DMO), které jsou upoutány na invalidní vozík. Ve většině případů je také přidruženo mentální a zrakové postižení a je narušena komunikační schopnost.

## **osoby se zrakovým postižením**

Uživatelé služby mají ve většině případů k těžkým formám tělesného postižení přidruženo i zrakové postižení (krátkozrakost, částečná nebo úplná slepota).

Věková struktura cílové skupiny:

**dorost (16 – 18 let)**

**mladí dospělí (19 – 26 let)**

**dospělí (27 – 40 let)**

Okamžitá kapacita ambulantní formy poskytování:

**max. počet klientů – 8**

Pracovní doba ambulantní formy poskytování:

**pondělí: 8:00 - 15:00**

**úterý: 8:00 - 15:00**

**středa: 8:00 - 15:00**

**čtvrtek: 8:00 - 15:00**

**pátek: 8:00 - 15:00**

## **Projekt „ ROZVÍJÍME SAMOSTATNOST II. “**

Projekt byl realizován za finanční spoluúčasti **Nadace Leontinka a Nadačního fondu Tesco**

V období od počátku července až do konce roku probíhal v našem centru projekt „ROZVÍJÍME SAMOSTATNOST II“, který svým obsahem navázal na dva obdobné projekty z let 2015 a 2016 a byl pokračováním projektu „ROZVÍJÍME SAMOSTATNOST“ z roku 2017. Pokračovali jsme ve výuce našich uživatelů – mladých lidí s velmi těžkým tělesným, zrakovým a někdy i mentálním postižením, s využitím všech dostupných moderních komunikačních prostředků a technologií (mobilní telefon s hlasovým výstupem, PC s hlasovým komunikátorem, Braillovo písmo). S ohledem na své schopnosti a možnosti postupovali naši uživatelé dále ke složitějším úkolům. Usilovali jsme o to, aby procvičování získaných dovedností probíhalo co nejčastěji v návaznosti na aktuální zdravotní dispozici jednotlivých účastníků projektu. Rozvoj dovedností vede u našich uživatelů ke zvyšování samostatnosti, což společně s rozšiřováním schopnosti získávat nové informace posiluje jejich sebevědomí. Velmi důležitým efektem projektu je také zkvalitnění kontaktů s rodinnými příslušníky, s přáteli a se společností. Výuka moderním technologiím je trvale zařazována do individuálních plánů uživatelů.

Projekt „ROZVÍJÍME SAMOSTATNOST II.“ zvítězil v programu Nadačního fondu Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“. Stejně jako v předchozích letech jsme dostali možnost zúčastnit se hlasování zákazníků prodejen Tesco v našem městě Přerově. V hlasování jsme byli nejúspěšnější a získali jsme tak finanční částku pro podporu našeho projektu. Projekt podpořila také Nadace Leontinka.







## „BENEFIČNÍ KONCERT“

V letošním roce jsme na podporu našeho Aktivačního centra uspořádali v pořadí již 6-tý benefiční koncert, který se uskutečnil 9. března. Přerované zcela zaplnili velký sál Klubu Teplo na Horním náměstí a znovu tak potvrdili, že nejsou lhostejní k nelehkému životu a potřebám svých mladých spoluobčanů s těžkým postižením. Bez nároku na honorář hrála oblíbená přerovská skupina Arrhythmia, mladí bubeníci ze skupiny Drum Kids a pěvecký soubor ZUŠ Antonína Dvořáka z Lipníka nad Bečvou pod taktovkou Markéty Poláchové. Koncertem provázela patronka Aktivačního centra a členka operního souboru Moravského divadla Olomouc, paní Jana Šelle. Svými vtipnými poznámkami spolu se členy Arrhythmie výtečně bavili vděčné publikum. Všem účinkujícím i všem, kdo nás svou přítomností podpořili, velmi děkujeme. Také společnosti Teplo Přerov a.s. patří naše veliké poděkování za bezplatné zapůjčení sálu.





## „DOBROBĚH – 2. ROČNÍK“

Pro úspěšnost této dobročinné akce, která naše Aktivační centrum poprvé podpořila v r. 2017, jsme se rozhodli uspořádat její pokračování. Výtěžek jsme stejně jako v předchozím roce použili na zakoupení speciálních pomůcek pro naše těžce postižené uživatele.

Dobroběh se uskutečnil v sobotu 21. dubna. Běželo se v malebné přírodě v okolí Lhotky u Přerova. V hojném počtu se s nadšením zapojili malí i velcí účastníci. Každý si mohl zvolit tu ze tří tras, která mu vzhledem k náročnosti nejvíce vyhovovala. Novinkou byl speciální vozík – benecykl, který s nadšením využili i naši uživatelé. Zapůjčili jsme si jej od spřátelené organizace. Odměnou byly věcné ceny, které poskytli sponzoři, ale hlavně hřejivý pocit z podpory dobré věci. Účastníkům i sponzorům velmi děkujeme.



## „Vyrážíme na výlety bezbariérovým autobusem“

Velmi jsme uvítali iniciativu Olomouckého kraje, který zakoupil speciální nízkopodlažní autobus s bezbariérovým nástupem umožňující přepravu invalidních vozíků. Jako nezisková organizace jsme dostali možnost tento autobus využít pro exkurze s našimi uživateli. V letošním roce jsme tuto možnost využili třikrát a vyrazili jsme na výlety do vzdálenějších míst. Prohlédli jsme si městskou památkovou rezervaci v Lipníku nad Bečvou a navštívili speciální školu tamtéž. Velmi se nám líbila Podzámecká zahrada v Kroměříži, kde jsme relaxovali a učili naše uživatele poznávat dřeviny a zvířata. Nenechali jsme si ujít ani prohlídku Babiččina dvorečku ve Vyškově, kde jsme se seznamovali s domácími zvířaty a starými řemesly.



## „Pravidelně navštěvujeme solnou jeskyni“

Naším uživatelům umožňujeme pravidelný pobyt v solné jeskyni.

Podstatou solných jeskyní je originální způsob využití kamenné soli a soli z Mrtvého moře pro účely rehabilitace, rekondice, prevence a ochrany zdraví. V solné jeskyni panuje specifické mikroklima, které je charakteristické výjimečnou bakteriologickou čistotou vzduchu, jež je nasycen záporně nabitými částicemi, minerály a mikroelementy. Kromě záporné ionizace, která blahodárně působí na člověka, je vzduch v jeskyni obohacen částicemi jódu, draslíku, vápníku, hořčíku, selenu, brómu a mnohými dalšími prvky.



## „Naši uživatelé si oblíbili cvičení na rehabilitačním stroji Motren“

Ke každodennímu programu našich uživatelů již neodmyslitelně patří cvičení na rehabilitačním přístroji Motren. Jedná se o zařízení určené k pohybové léčbě dolních a horních končetin při celé řadě zdravotních indikací. Slouží všem těm, kteří nemohou pro organismus tolik potřebný pohyb vykonávat vůbec nebo v dostatečné míře sami. Motren je poháněn elektromotorem, umožňuje pasivní i aktivní cvičení. Za účelem efektivní pohybové léčby je vybaven mnoha programy, funkcemi a vyhodnocením cvičení. Z mnoha účinků prospěšných pro organismus vybíráme alespoň tyto:

zlepšení dýchacích funkcí; snížení výskytu spasmů; zlepšení pohyblivosti a snižování otoků končetin; zvětšení objemu svalové hmoty; omezení bolestivých symptomů; podpora správného fungování trávicího systému

Velmi děkujeme sponzorům, kteří umožnili zakoupení tohoto přístroje.





## Ve dnech 13. – 17. 8. se u nás uskutečnil **„VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ REKONDIČNÍ POBYT PRO MLÁDEŽ A MLADÉ DOSPĚLÉ S TĚLESNÝM A ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM“**

Letošní bohatý a velmi kvalitně připravený program tematicky navázal na „cestovní rekondiční pobyt“ který se u nás uskutečnil v r. 2017. Protože se nám tehdy velmi zalíbilo Španělsko, rozhodli jsme se znovu jej „navštívit“. Náš dobrovolník, jehož rodina má v této zemi své kořeny, nás kromě jiného seznámil s tradičními recepty španělské kuchyně a protože kuchařské umění dobře ovládá, pochutnali jsme si. Po moři jsme se plavili až na ostrov Bali, který je největší turistickou destinací v Indonésii. Procestovali jsme také Egypt a podívali se i na Kubu. Do výroby dekorací a do programu se za nezbytné pomoci asistentů a podle svých možností opět zapojili všichni uživatelé. Nechyběla také řada her, mezi nimiž přední místo obsadila oblíbená boccia – našimi soupeři v přátelském turnaji byli již tradičně mladí lidé z Denního centra Archa Hranice.

Výchovně-vzdělávací rekondiční pobyt byl zaměřen na osobnost uživatele, jeho pocity a prožívání. Cílem bylo pokračovat ve zlepšování komunikace našich těžce postižených uživatelů, poznávání sebe sama a budování pozitivního vztahu k sobě i k ostatním. Projekt jsme zaměřili na zpevnění hodnotové orientace, rozvoj tvořivosti a vnitřní motivace účastníků.





Své stálé místo již u nás zaujímá sportovní hra **BOCCIA**

„Boccia je sport podobný francouzskému pétanque, určený lidem s těžkým tělesným postižením, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík. Jedná se o modifikaci klasických her (bocce, boules, pétanque, lawn bowling). Původně byla zamýšlena jako hra pro postižené dětskou obrnou, v dnešní době ji však provozují i sportovci s jinými vážnými poruchami hybnosti“. (zdroj Wikipedie)

Cílem je, aby se lidé s těžkým zdravotním postižením snažili využívat i omezené pohybové schopnosti, v nejlepším případě je zdokonalovali. Je to jedna z možností, jak se mohou lidé upoutaní na invalidní vozík zapojit do společnosti. Jedná se o prostředek k posílení motivace, která u těchto osob bývá nízká.

V letošním roce nás také v této oblasti podpořilo **Statutární město Přerov**.







**Sportovní hra boccia bývá oblíbeným zpestřením programu našich uživatelů**

## Projekt „Aktivační centrum – Jsme tady“

Tento projekt byl realizován za podpory Olomouckého kraje v rámci „Programu finanční podpory poskytování sociálních služeb v Olomouckém kraji“, a to v období od ledna do prosince roku 2018. Projekt podpořil také Magistrát města Přerova, Olomoucký kraj a Nadace Agrofert.

Cílem projektu bylo umožnit uživatelům žít ve svém přirozeném a známém prostředí a denně docházet do zařízení, které uspokojuje jejich sociální potřeby. Poskytováním sociálních služeb Aktivační centrum předchází sociálnímu vyloučení uživatelů s tělesným a zrakovým postižením. Pravidelné navštěvování aktivit centra, sociální kontakt s dalšími uživateli má pozitivní vliv na psychický stav uživatelů, ale také na pečující osoby a rodiny uživatelů.

Využíváním služeb a podpory centra je možno předcházet či eliminovat vyčerpání pečujících osob a syndromu vyhoření. Proto je komplexní péče cíleně zaměřená nejen na uživatele, ale i na rodinu.

Poskytované základní činnosti:

- základní sociální poradenství
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- pomoc při zajištění stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.



## Hospodaření v roce 2018

Účetní uzávěrka Jsme tady, o.p.s. k 31. 12. 2018

V roce 2018 byl provoz Jsme tady, o.p.s. financován z několika zdrojů:

### Příjmy:

<b>Výnosy celkem</b>	<b>3 577 155</b>
Program fin. podpory v Ol. kraji – Podprogr. č. 1	2 250 400
Olomoucký kraj – Podprogram č. 2	0
Přímá podpora - Magistrát města Přerova	140 000
Dotace od ÚP Přerov	813 289
Úhrady uživatelů za poskytnuté služby	373 466

### Výdaje:

<b>Náklady celkem</b>	<b>3 577 155</b>
Potraviny	45 191
Pohonné hmoty	293
Drobný hmotný majetek	69 281
Kancelářské potřeby, ochranné pomůcky atd.	17 973
Spotřeba energie	64 957
Ostatní materiál	46 670
Opravy a udržování	17 837
Cestovné	9 982
Nájemné	1 800
Školení a kurzy	22 325
Právní, ekonomické služby	72 500
Spoje – internet, telefon, poštovné	35 504
Ostatní služby	77 208
Osobní náklady	3 095 634

**Veřejná sbírka KÚOK/71170/2015/OE/400**  
**KUOK 75203/2015**

<b>Vyúčtování za rok 2018</b>	
Stav k 1.1.2018	204 850,74
Hrubý výtěžek sbírky	189 182,00
Náklady spojené s konáním sbírky	396,00
Čistý výtěžek sbírky činil	188 786,00
V souladu s účelem užito	49 988,00
Zůstatek čist. v. přecházející do dalšího období	343 648,74

## Sponzoři a dárci

Ještě jednou děkujeme všem příznivcům, sponzorům, dobrovolníkům, studentům, rodičům a všem, bez nichž by se nám provoz centra v takovém rozsahu jistě nepodařilo zajistit.

Statutární město Přerov

Olomoucký kraj

MPSV

Arrhythmia

Ing. Crha Petr, CSc.

dm drogerie markt s.r.o.

Dobré místo pro život

Gardašová Ludmila

Hostinec U Olinka

JUDr. Charvát Radim, Ph.D., LL.M.

Jokešová Klára

Matoušková Yvonne

Ing. Mlčochová Martina

Meopta – optika, s.r.o.

MITRANET.CZ, s.r.o.

Montpetrol spol. s r.o.

Nadace AGEL

Nadace Agrofert

Nadace Leontinka

Nadační fond TESCO

Obec Jezernice

Obec Osek nad Bečvou

Obec Radslavice  
Obec Veselíčko  
P.I.K. plast s.r.o.  
Představitelé členských firem ASPP  
Rakovanová Vlasta  
RNDr. Seitlová Jitka, senátorka  
Šelle Jana  
Štefan Jan  
Štefanová Vendula  
Teplo Přerov a.s.  
Tomečková Anastázie  
Tom Help, z.s.  
TOOM Interier s.r.o.  
Zapletal David  
ZR – TRADE s.r.o.