



Výroční zpráva Jsme tady, o.s.
za rok 2011

Obsah	2
Základní údaje	2
Poslání občanského sdružení	3
Cíl občanského sdružení	3
Výpis z Registru poskytovatelů sociálních služeb	3
Spolupráce s dalšími organizacemi	4
Vybrané akce sdružení v roce 2011	4
Projekty	
„Život bez dluhové pastí“	6
„MOTREN“	7
„Volnočasové aktivity bez bariér pro těžce zdravotně postižené osoby“	8
Hospodaření v roce 2011	9
Kontrolní činnost	10
Poděkování sponzorům	10

Základní údaje

Občanské sdružení Jsme tady, o.s. je nestátní neziskovou organizací s vlastní právní subjektivitou. Je evidováno u Ministerstva vnitra ČR pod číslem VS/1-1/67063/07-R dne 26. 3. 2007.

Sídlo: Sokolská 520/26, Přerov 750 02

IČ: 28553187

DIČ: CZ28553187

Tel.: 601 500 601

721 872 424

e-mail: info@jmetady.cz

www.jmetady.cz

Bankovní spojení: účet je veden u Poštovní spořitelny, ČSOB, a.s. Číslo účtu **219069571/0300**

Zvláštní bankovní účet pro veřejnou sbírku je veden u Komerční banky, a.s.
Číslo účtu **43-2692440267/0100**

Statutárními zástupci jsou:

předseda Pavel Soukup

místopředseda Martina Spáčilová

V minulém roce pracoval výbor v tomto složení:

Martina Spáčilová

Daniela Čermáková

Jana Janáčková

Yveta Zlámalíková

Pavel Soukup

Poslání občanského sdružení

Posláním občanského sdružení je pomoc při zajišťování celoživotního rozvoje osob s kombinovanými vadami.

Cíl občanského sdružení

Založení a provozování aktivačního centra se zaměřením na pomoc při zajišťování celoživotního rozvoje osob s kombinovanými vadami, na pomoc při zajišťování integrace těchto osob i do vzdělávacích institucí a pracovních procesů a na pomoc při zdokonalování dovedností a upevňování získaných znalostí a zkušeností osob s kombinovanými vadami.

Výpis z Registru poskytovatelů sociálních služeb

Poskytovatel: **Jsme tady, o.s.**

Typ: **právník osoba ČR**

Adresa zařízení: **Sokolská 520/26, 750 02 Přerov**

Poskytované služby: **Centra denních služeb (5002960)**

Formy poskytování sociálních služeb: **Ambulantní**

Poskytována: od **9. 11. 2009**

Cílová skupina klientů: **osoby s kombinovaným postižením**

Věková kategorie klientů: **dorost (16 – 18 let), mladí dospělí (19 – 26 let)**

Kapacita **ambulantní** formy poskytování: **max. počet klientů - 8**

Pracovní doba **ambulantní** formy poskytování:

pondělí: 8:00 - 15:00

úterý: 8:00 - 15:00

středa: 8:00 - 15:00

čtvrtek: 8:00 - 15:00

pátek: 8:00 - 13:00

Aktivační centrum – Jsme tady zajišťuje tyto základní činnosti:

- základní sociální poradenství
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- pomoc při zajištění stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Služba je poskytována v Přerově, ulice Sokolská 26, která je dobře dostupná i městskou hromadnou dopravou. Jedná se o budovu mateřské školky, kde nám město Přerov pronajalo prostory v bezbariérovém přízemí o celkové výměře 182,37m². Prostory tvoří společenská místnost, rehabilitační místnost, relaxační místnost, PC učebna, kancelář, 2 bezbariérové WC pro uživatele, 1 WC pro zaměstnance, 1 kuchyňka, šatna pro uživatele, šatna pro zaměstnance.

Spolupráce s dalšími organizacemi

Jsme tady, o.s. již od svého vzniku úzce spolupracuje se ZŠ a MŠ Mateřídouška, Přerov - Předmostí. Také v tomto roce jsme dále rozvíjeli spolupráci se Školním poradenským pracovištěm při ZŠ. Společně jsme upravovali stanovené cesty a cíle v individuálních plánech klientů.

Navázali jsme spolupráci se Střední zdravotnickou školou při zajišťování praktického vyučování žáků 4. ročníku. Tato praxe probíhala každý týden v pondělí a úterý.

Další spolupráci při zajišťování odborné praxe jsme uzavřeli s

- Univerzitou Palackého v Olomouci
- Vyšší odbornou školou teologickou v Olomouci
- Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně
- Ostravskou univerzitou v Ostravě

Pokračovali jsme v spolupráci s MUDr. Evou Koudelkovou. Konzultujeme vývoj Aktivačního centra v oblasti rehabilitace a odborné praxe naší pracovnice na pracovištích léčebné rehabilitace v Přerově

Vybrané akce sdružení v roce 2011

Demonstrace v Praze



Dne 22. 3. 2011 se stejně jako řada občanů z celé České republiky i naši uživatelé zúčastnili demonstrace zaměřené proti sociální reformě. Této akci jsme se zúčastnili zejména proto, že jsme byli přesvědčeni o tom, že zavedení reformy je nesprávným krokem a citelně uškodí zdravotně znevýhodněným lidem.

Běh pro život



Dne 9.6. 2011 jsme se zúčastnili charitativního projektu „Běh pro život“, který každoročně pořádá Nadační fond Tesco. Trasa „běhu“ činila přibližně 4 km, naštěstí po rovině, a dle startovních čísel se jej účastnilo až několik tisíc lidí. V cíli pak každý za náročný výkon obdržel medaili a drobné občerstvení.

Kavárna po tmě

Dne 15.6. 2011 jsme s uživateli navštívili akci s názvem „Kavárna po tmě“, kterou každoročně pořádá Nadační fond českého rozhlasu – Světluška. „Kavárna po tmě“ slouží k tomu, aby si vidící lidé vyzkoušeli – alespoň na chvíli – jaké to vlastně je, být nevidomý. Součástí této akce byla i výstava zajímavých obrazů samotných nevidomých pracovníků kavárny.

Prázdninové opékání



Ve dnech 8. - 10. 7. 2011 jsme uspořádali obrovské opékání a to jak pro uživatele, tak i pro jejich rodiče. Toto opékání bylo spojené i s přespáváním v prostorách Aktivačního centru, což zejména naši uživatelé našich služeb velmi uvítali, neboť to brali jako veliké zpestření. Na programu však nebylo jen „pouhé“ opékání špekáčků či grilování. Naopak jeho součástí bylo i mnoho dalších aktivit, jako např. výlet do Troubek, filmové večery procházky do městského parku Michalov, různé besedy a jiné.



Halloween



Dne 5. 11. 2011 jsme jako každoročně uspořádali Halloweenový večer s přespáním uživatelů v prostorách Aktivačního centra. Přípravy byly v plném proudu již několik dní předem. Naši uživatelé chystali společně s asistentkami výzdobu, vyřezávali dýně a připravovali si masky. Během večera jsme si vyprávěli tajemné příběhy, což strašidelnou atmosféru ještě více umocňovalo. Součástí večera bylo taktéž speciální halloweenové menu a po tom, co jsme si naplnili břicha a vrhli do víru tance, neboť na programu večera byla i diskotéka. Po „rozdivočení“ z diskotéky pak následovala večerní procházka do čajovny na čaj „Strašidelný les“. Po návratu do Aktivačního centra pak již konečně nadešel zasloužený spánek.

Projekt „Život bez dluhové pasti“

Projekt Život bez dluhové pasti byl uskutečněn za podpory Československé obchodní banky.

Jeho hlavním cílem byla realizace pravidelných besed jak pro naše uživatele a jejich rodinné příslušníky, tak i pro širokou veřejnost. Tato naše setkávání probíhala v prostorách Aktivačního centra – Jsme tady, a to v období od listopadu roku 2010, až do května roku 2011.

Jednotlivé besedy byly rozděleny do tematických okruhů a to následovně: Hodnota peněz (základní pojmy); Osobní rozpočet; Internetové bankovníctví; Bankomat, Platební karty a kontokorent; Spoření, pojištění a úvěry; Reklama, slevy a finanční rezervy; Předlužení a exekuce; Ochrana spotřebitele, reklamace. Besedy s rodinnými příslušníky a veřejností probíhaly formou skupinových setkávání s následnou diskuzí na dané téma.

U uživatelů našich služeb byla situace malinko složitější. Vzhledem k náročnosti některých témat a zdravotnímu znevýhodnění uživatelů, jež si často žádaly individuální přístup na zvládnutí daného tématu, nebyly výjimkou ani jednotlivá sezení s každým z nich. Některá témata pro uživatele služeb byla zpracována formou „pohádek“ pro jejich snadnější vysvětlení a chápání, zatímco jiná témata jako např. internetové bankovníctví a platební karty, byla přímo předvedena prakticky. V internetovém bankovníctví byly nevidomým uživatelům představeny různé webové aplikace jednotlivých bank (především ČSOB Internetbanking). U platebních karet byli uživatelé seznámeni např. s hmatatelnými rozdíly mezi embosovanou a neembosovanou platební kartou, kartou čipovou a magnetickou.

Vzhledem ke skutečnosti, že projekt byl přijat s obrovským nadšením, chtěli bychom na něj příští rok opět plynule navázat a rozvíjet tak i nadále finanční gramotnost mezi našimi uživateli, jejich rodinnými příslušníky a veřejností.



Projekt „MOTREN“

Projekt je realizován za finanční spoluúčasti Statutárního města Přerova, Nadace Děti – kultura – sport.

Naším partnerem v projektu „MOTREN“ je Společnost DUHA a Nadace pro děti postižené mozkovou obrnou.

Rehabilitační přístroj MOTREN se stal nezbytnou součástí Aktivačního centra – Jsme tady. Tento přístroj, jenž je vyroben českou firmou Kalpe, slouží k procvičování zvláště horních i dolních končetin. Zajímavostí MOTRENU je to, že je poháněn elektromotorem, jenž umožňuje uživatelům cvičit i přes jejich případné zdravotní a pohybové omezení.

Za dobu jeho užívání jednotlivými klienty je možné u nich pozorovat značné pokroky, a to zejména ve zlepšení jejich hrubé motoriky.



Projekt je realizován za finanční spoluúčasti

Statutárního města Přerova



Nadace Děti-kultura-sport.



Naším partnerem v projektu „MOTREN“ je

Společnost DUHA, Nadace pro děti postižené mozkovou obrnou.



Projekt „Volnočasové aktivity bez bariér pro těžce zdravotně postižené osoby“

Tento projekt byl realizován za podpory Olomouckého kraje v rámci programu „Podpora aktivit zaměřených na sociální začleňování pro rok 2011“ a to v období od ledna do prosince roku 2011.

Cílem projektu byla podpora osob s kombinovanými vadami formou vzdělávacích, volnočasových a rehabilitačních aktivit, které by vedly ke zvýšení kvality života každého jednotlivce a také jeho rodiny. Dílčími cíli pak bylo zejména: podpořit optimální rozvoj každého uživatele, podpořit sociální začlenění uživatele a eliminovat tak sociální vyloučení, realizovat edukativní, integrační, volnočasové a rehabilitační aktivity a minimalizovat tak důsledky zdravotního postižení. Projekt byl realizován prostřednictvím aktivit, jakými byly:

Canisterapie - léčebný kontakt psa a člověka, kdy se rozvíjí citové, rozumové a pohybové schopnosti klienta. Má velmi pozitivní vliv na psychiku a duševní rovnováhu.

Arteterapie - výtvarné techniky (malování, kreslení, koláže, s keramickou hlínou a jinými materiály), které napomáhají k rozvoji osobnosti a sociálních dovedností. Arteterapie je přirozeným prostředkem pro vyjadřování vlastních pocitů a prostředkem komunikace, přináší uvolnění a specifické vyjádření emocí. Aktivity jsou vedeny odborným terapeutem.

Muzikoterapie - pracuje s hudbou, rytmem či zvuky. Zpěv a práce s dechem má vliv na tělesné a duševní procesy. Rozvíjí sluchové schopnosti, prohlubuje citové prožitky, radost z hudby pomáhá při zlepšení řeči, rozvoji motoriky i koncentrace. Hudba je ideálním prostředkem k uvolnění zátěžových stavů a nastřádané tenze.

Kulturní, sportovní a volnočasové aktivity vycházející z aktuálních nabídek a zájmů uživatelů.

Rodinná setkání (uživatelé služby a rodinní příslušníci) během kterých si rodiče předávali své zkušenosti, mohli si poskytovat vzájemnou podporu, účastnili se spolu s dětmi her, soutěží a kulturních aktivit.

Relaxační masáže a cvičení – Smyslem relaxačních technik a masáží bylo dosažení lepší psychické i fyzické pohody prostřednictvím uvolnění. Mezi fyzickým a psychickým napětím je velmi úzký vztah, jedno se přelévá do druhého. Jestliže se při relaxaci či masáži dosáhne uvolnění těla, přenáší se toto uvolnění i do psychiky.

Rehabilitace - Prostřednictvím rehabilitačních cvičení dochází k uvolnění spasmů, zvýšení pohyblivosti kloubů a posílení svalů. Také dochází k zlepšení psychické pohody, což následně vede k větší samostatnosti a jednodušší integraci postižených osob do běžného života a společnosti



Hospodaření v roce 2011

Účetní uzávěrka Jsme tady, o.s. k 31.12. 2011

V roce 2011 byl provoz občanského sdružení Jsme tady financován z několika zdrojů:

Příjmy:

Dotace od MPSV	460 000 Kč
Přímá podpora města Přerova	160 000 Kč
Dotace od ÚP Přerov	160 003 Kč
Úhrady uživatelů za poskytnuté služby	230 685 Kč
Příspěvky od nadací, dary, veřejná sbírka	168 288 Kč
Ostatní	208 855 Kč
Výnosy celkem	1 387 831 Kč

Veřejná sbírka:

Přehled o příjmech a výdajích:	2011	od 18.11.2009
Hrubý výtěžek sbírky činil	5 908,31 Kč	75 265,20 Kč
Náklady spojené s konáním sbírky	260,00 Kč	793,00 Kč
Čistý výtěžek sbírky činil	5 648,31 Kč	74 472,20 Kč
V souladu s účelem užito	39 577,00 Kč	59 142,30 Kč
Zůstatek čistého výtěžku	- 33 668,69 Kč	15 329,90 Kč
Zůstatek na účtu (986,30 Kč při zahájení VS)	16 316,20 Kč	16 316,20 Kč

Výdaje:

Materiál a energie	103 595 Kč
Služby celkem	170 963 Kč
Mzdové náklady	883 826 Kč
Zákonné sociální pojištění a soc. náklady	287 970 Kč
Daně a poplatky	1 015 Kč
Ostatní náklady	98 728 Kč
Náklady celkem	1 546 097 Kč

Výsledek hospodaření (z rezervního fondu)	- 158 266 Kč
---	--------------

Kontrolní činnost:

Krajský úřad Olomouckého kraje provedl kontrolu průběžného vyúčtování veřejné sbírky č. j. KÚOK/93739/2009/OE/400. Závěr kontroly zní "**vyhovělo ustanovením zákona č.117/2001 Sb., o veřejných sbírkách a o změně některých zákonů**"

Finanční úřad v Olomouci provedl kontrolu poskytnutých státních dotací za roky 2009, 2010 a 2011. „**Kontrolní činností bylo zjištěno, že se příjemce dotace nedopustil porušení rozpočtové kázně.**“

Ještě jednou děkujeme všem příznivcům, sponzorům, dobrovolníkům, studentům, rodičům a všem, bez nichž by se nám provoz centra v takovém rozsahu jistě nepodařilo zajistit.

Zbyněk "Zibby" Eller	ENERGY GROUP, a.s.
Monika Charamzová	ZONER software, s.r.o.
Ing. Vladimír Kasan	JKV Trading
Nadace Charty 77	KEN SECURITY S.R.O.
Nadace Komerční banky, a.s. - Jistota	Mgr. Jitka Králíková
Nadace Vodafone Česká republika	Mgr. Jiří Stojaník
Olomoucký kraj	Microsoft s.r.o.
Statutární město Přerov	Robin Mrtvý
Svaz letců ČR, Odbočka 22 Přerov, gen. Janouška	Teplo Přerov a.s.
Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové	